

Spørg om livstilfredshed og skab bedre betingelser for samfundsøkonomiske analyser og effektberegninger

Data på livstilfredshed er i høj kurs! Det skyldes, at disse data er valide mål for befolkningens generelle trivsel,¹ og at de kan anvendes i samfundsøkonomiske analyser, konsekvensanalyser og effektberegninger.² Denne type brug af livstilfredshed bidrager til at afdække vigtige blinde vinkler i værdiansættelsen af velfærdsindsatser – både på social-, sundheds- og miljøområdet – og i dag er målet internationalt anerkendt og adopteret af flere myndigheder - herunder finansministerierne i både New Zealand og Storbritannien.

I Danmark har vi brug for mere data på og viden om livstilfredshed. Dette kan heldigvis let kan tilvejebringes ved at spørge ind til det i spørgeskemaundersøgelser (fx i en indsatsevaluering).

Hvordan spørger man ind til livstilfredshed?

Der findes forskellige variationer af livstilfredhedsmålet, men mens forskellige spørgsmålsformuleringer ikke synes at have stor betydning for data-sammenlignelighed, så er det imidlertid vores stærke anbefaling, at man altid anvender en 0-10 skala.

Følgende spørgeformulering kan anbefales:³

Alt i alt, hvor tilfreds er du med livet for tiden? På en skala fra 0-10, hvor scoren 0 betyder "slet ikke tilfreds" og 10 betyder "fuldt ud tilfreds"

Hvad skal der ellers tages hensyn til i spørgeskemaet?

Foruden ovenstående spørgeformulering, anbefaler vi følgende:

- **Rækkefølge:** Prøv om muligt at stille spørgsmålet om livstilfredshed tidligt eller først i spørgeskemaet. Placer ikke livstilfredhedsspørgsmålet i halen på spørgsmål, som har en sensitiv karakter.
- **Nulpunkt og effekt-måling:** Ved indsatsevalueringer, er det vigtigt at livstilfredhedsmålet inkluderes i nulpunktsmåling og alle efterfølgende effektmålinger.
- **Indsamlingsmetode:** Respondenter rapporterer i snit lidt højere livstilfredshed, når data indsamles gennem interviews sammenlignet med online-surveys. Vi anbefaler derfor, at man ikke ændrer indsamlingsmetode undervejs i en evaluering bestående af flere dataindsamlinger.
- **Kontrolvariabler:** Inkluder spørgsmål, som kan bruges som kontrolvariabler i efterfølgende analyse. Vi anbefaler: Alder, køn, civilstatus, beskæftigelse, uddannelsesniveau, selvvurderet helbred og indkomst.

Trivselsbanken

Trivselsbanken er et nyt almenyttigt velfærdsværktøj, som har til formål at gøre livstilfredshedsbaserede værdier og data mere tilgængelige for beslutningstagere og velfærdsleverandører. I Trivselsbanken samles den eksisterende data om "hvad der virker for livstilfredsheden", og samtidig gør værktøjet det muligt at beregne trivselsgevinsten af indsatser og aktiviteter. Trivselsbanken baserer sig på regnemethoden Wellbeing Adjusted Life Years (WALY), som er et udtryk for hvor meget livstilfredshed der vinder eller tabes over tid.

Kontakt: Birkjaer@lykkeforskning.dk

¹ Livstilfredshed er et hyppigt anvendt mål for menneskers generelle trivsel, som respondenter let kan besvare. Livstilfredshed korrelerer med stort set alt det, man intuitivt tænker er godt for én's trivsel, såsom sociale relationer – og det viser det sig også, at langt de fleste enkeltpersoner, mener, at høj livstilfredshed er et godt mål, for det de overordnet set ønsker sig i livet

² Livstilfredhedsmålet udgør i dag kernen af metoder som Wellbeing Adjusted Life Years (WALY) og Social Return on Investment (SROI)

³ Denne spørgeformulering anvendes bl.a. af Danmarks Statistik (DST, 2015) og harmonerer med de internationale standarder.